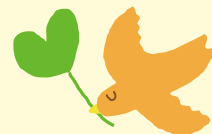




公益財団法人 JKA
健康や命を守る医療の活動【緊急支援事業】



メンタルヘルスのメール相談 ご案内

日本うつ病センターでは、公益財団法人JKAの助成をうけまして、コロナ感染症罹患に関して不安感を募らせている方や、雇用状況の変化やテレワークによる社会的孤立感や夫婦間での問題の顕在など、新型コロナウイルス感染症がもたらす仕事や家庭等でのストレスによる心身の不調や悩み等のメンタルヘルスに関するメール相談をおこなっています。

<https://forms.gle/doBQc8NxbWEujCnZ7>



日本うつ病センターでは経験のある精神科医を中心とした医師、公認心理師、看護師、精神保健福祉士のチームにより、皆さまから頂いたご相談に対応させていただきます。

日本うつ病センターのHP <https://www.jcptd.jp/> からも相談フォームに入れます

ご利用される方への注意事項

こちらのメール相談はメンタルヘルスのご相談をお受けするものです。
誠に申し訳ございませんが、以下のような内容については、相談をお受けすることができませんのであらかじめご容赦ください。

- 例1 診察と同等の内容 (自分はどのような病名か?どのような治療を受けるべきか?等)
- 例2 セカンド・オピニオンに該当する内容 (他院に通っているがこの病名、処方でよいか?等)
- 例3 緊急性のある内容 (今すぐ死にたい、家族が暴れている等)

一般社団法人 日本うつ病センター (JDC)

- 〒160-0017 東京都新宿区左門町2-6 ワコービル 4階
- 月-金 10:00-18:00 土・日・祭日はお休み
- TEL : 03-6256-8411