

2026年度 森田療法・関連領域精神療法オンラインセミナー

「森田療法入門」開催のお知らせ

<開講にあたって>

森田療法は、1919年に東京慈恵会医科大学精神科の森田正馬教授によって創始された、神経症に対する独自の精神療法（心理療法）です。我が国における精神療法の発展に大きく寄与するとともに、近年では東洋思想に根ざした精神療法として海外でも広く知られるようになっていきます。

九州大学病院精神科では、第二代教授・下田光造の時代以来、森田療法の臨床・研究・教育に継続して取り組み、その普及に努めてまいりました。また、精神分析療法や認知行動療法についても長年にわたり実践と研究を重ね、多くの優れた臨床家を輩出してきました。

このたび、精神療法をこれから学びたい方や、森田療法の基礎を体系的に学びたい方を対象として、「森田療法・関連領域精神療法オンラインセミナー『森田療法入門』」を開講いたします。

本セミナーでは、森田療法の基本理論から臨床実践までを幅広く学ぶとともに、関連する精神療法との接点についても理解を深めていただきます。医療、教育、産業保健など、さまざまな対人支援領域に携わる皆さまが、日々の臨床や支援活動に活かせる知識と視点を身につけることを目的としています。

※本セミナーは、日本森田療法学会認定医・認定心理療法士資格更新の対象講習ではありません。

<対象者>

医師、公認心理師、臨床心理士、看護師、精神保健福祉士、社会福祉士、養護教諭などのメンタルヘルス領域の専門職、ならびに九州地区森田療法セミナー事務局が認めた方を対象とします。

※原則として守秘義務を有する職種の方に限ります。

全5回のうち4回以上出席された方には、修了証を発行いたします。

<主催>

九州地区森田療法セミナー事務局

<講師所属> *開催順

松浦 隆信：日本大学文理学部心理学科・教授

久保田幹子：法政大学大学院 教授 東京慈恵会医科大学森田療法センター

岩木久満子：顕（けん）メンタルクリニック 院長

福治 康秀：独立行政法人国立病院機構琉球病院・院長

山下 洋：九州大学病院精神科神経科（子どものこころの診療部）・特任准教授

黒木 俊秀：中村学園大学教育学部児童幼児教育学科・教授

村山桂太郎：九州大学病院精神科神経科・講師

<日時・内容・担当講師>

- 10月 1日(木) 19:00~21:00 森田療法の基本理論と治療エビデンス (松浦 隆信)
- 10月 15日(木) 19:00~21:00 森田療法における日記指導 (久保田 幹子)
- 10月 29日(木) 19:00~21:00 外来森田療法について (岩木 久満子)
- 11月 12日(木) 19:00~20:00 森田療法と自助グループ生活の発見会 (福治 康秀)
20:00~21:00 森田療法の思春期青年期臨床 (山下 洋)
- 11月 24日(火) 19:00~20:00 日々の臨床に森田療法を活かす (黒木俊秀)
20:00~21:00 認知行動療法と森田療法 (村山 桂太郎)

<受講料>

医 師：18,000 円

医師以外： 8,000 円

お申し込み後、郵便局の払込取扱票をお送りいたします。
お手元に届きましたら、期限内にご入金ください。

<受講方法>

Zoom を利用したオンラインセミナーです。

(※接続方法等に関する個別サポートはいたしかねますので、あらかじめご了承ください。)

受講料の入金確認後、2026年9月28日(月)頃に参加用 URL をメールにてお送りいたします。
セミナー当日は、そちらの URL よりご参加ください。

<お申し込み方法>

下記 URL、または QR コード よりお申し込みください。

【申込締切】2026年9月5日(土)

<https://forms.gle/Ri6tqFHf4rC9rhp28>



<お問い合わせ先>

〒812-8582 福岡市東区馬出 3 丁目 1-1 九州大学大学院医学研究院 精神病態医学内
九州地区森田療法セミナー事務局

E-Mail: kmt-sem@med.kyushu-u.ac.jp

(行き違いを避けるため、お電話によるお問い合わせはご遠慮ください)